

Instrucciones del citrato de magnesio

IMPORTANTE:

- STOP La fenteramina y otros medicamentos para bajar de peso (incluyendo inyecciones como Wegovy, Ozempic y Mounjaro) 1 semana antes de su procedimiento.
- STOP tabletas de hierro 1 semana antes de su procedimiento.
- Debe notificar a la oficina de todos los medicamentos recetados que está tomando. Los pacientes con diabetes o enfermedad cardíaca pueden necesitar instrucciones específicas.
- Es fundamental que notifique a nuestra oficina lo antes posible si toma anticoagulantes como **Aspirina, Plavix, Coumadin (warfarina), Effient, Pradaxa, Eliquis o Brilinta.**

El incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en la reprogramación de su procedimiento.

RECORDAR:

- NO COMA: Frutas crudas, nueces, verduras o suplementos de fibra 3 días antes de su procedimiento.
- NO: Mastique chicle o coma caramelos duros el día de su procedimiento.
- NO fume (vapeo, tabaco, marihuana ni drogas ilícitas) el día de su procedimiento.

DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- Debe tomar solo **LÍQUIDOS CLAROS**, evitando **los LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS**. Los líquidos claros incluyen jugos sin pulpa, agua, caldo, café negro, té negro y Gatorade.
- Puede comer gelatina, refrescos (7-Up, Sprite, Starry, Ginger Ale) y paletas heladas siempre que no sean de color rojo o morado.
- NO consuma alimentos sólidos, leche ni productos lácteos.

INSTRUCCIONES DEL CITRATO DE MAGNESIO

- Debe sorber el citrato de magnesio lentamente, durante una hora. Es mucho más fácil de beber frío y se puede aromatizar con cualquier líquido CLARO como Crystal Light, Kool-Aid o Ginger Ale siempre que NO SEA **ROJO O MORADO**.
- 5:00 p.m. - Tome 1 tableta de Dulcolax y beba la primera botella de citrato de magnesio entre las 5:00 p.m. y las 6:00 p.m.
- 6:00 p.m. - Tome 1 tableta de Dulcolax y beba la segunda botella de citrato de magnesio entre las 6:00 p.m. y las 7:00 p.m.
- 7:00 PM – Tomar 1 tableta de Dulcolax.

****NOTA**** - Puede tardar más de una hora en beber cada botella. No te apresures.

Estos laxantes pueden causar hinchazón, náuseas o vómitos, y pueden tardar hasta 8 horas en hacer efecto. Las heces serán líquidas con un ligero color amarillo al final de su período de preparación si su colon está limpio.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- **No puede comer ni beber nada.**
- Si está tomando medicamentos para la presión arterial, convulsiones, ansiedad o dolor crónico, tómelo según las indicaciones con un pequeño sorbo de agua.
- NO tome pastillas para la diabetes.
- Si está tomando insulina, disminuya su dosis en 1/2 .
- Si experimenta vómitos, comuníquese con el consultorio o con el médico de guardia.
- Si usa inhaladores, tráigalos con usted al EndoCentre.

****Recordatorio**** DEBE tener a alguien que lo lleve a casa, dado que recibirá medicamentos intravenosos que lo harán sentir somnoliento.

Por favor, llámenos inmediatamente si tiene alguna pregunta o inquietud.

Pikesville, MD 21208
Teléfono: 410-602-7782

Glen Burnie, MD 21061
Teléfono: 410-863-4899

Westminster, MD 21157
Teléfono: 410-876-8332