

### Instrucciones de preparación dividida de SuPrep

#### IMPORTANTE:

- STOP La fenteramina y otros medicamentos para bajar de peso (incluyendo inyecciones como Wegovy, Ozempic y Mounjaro) 1 semana antes de su procedimiento.
- STOP tabletas de hierro 1 semana antes de su procedimiento.
- Debe notificar a la oficina de todos los medicamentos recetados que está tomando. Los pacientes con diabetes o enfermedad cardíaca pueden necesitar instrucciones específicas.
- Es fundamental que notifique a nuestra oficina lo antes posible si toma anticoagulantes como **Aspirina, Plavix, Coumadin (warfarina), Effient, Pradaxa, Eliquis o Brilinta.**

**El incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en la reprogramación de su procedimiento.**

#### RECORDAR:

- NO COMA: Frutas crudas, nueces, verduras o suplementos de fibra 3 días antes de su procedimiento.
- NO: Mastique chicle ni coma caramelos duros el día de su procedimiento.
- NO fume (vapeo, tabaco, marihuana ni drogas ilícitas) el día de su procedimiento.

#### DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- Debe tomar solo **LÍQUIDOS CLAROS**, evitando los **LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS**. Los líquidos claros incluyen jugos sin pulpa, agua, caldo, café negro, té negro y Gatorade.
- Puede comer gelatina, refrescos (7-Up, Sprite, Starry, Ginger Ale) y paletas heladas siempre que no sean de color rojo o morado.
- NO consuma alimentos sólidos, leche ni productos lácteos.

#### INSTRUCCIONES de SuPrep (día anterior)

Se requieren ambas botellas de 6 onzas para completar la preparación.

- 7:00 PM - Complete los pasos 1-4 a continuación usando una botella de 6 onzas antes de acostarse.

#### PASOS

1. Vierta una botella de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente para mezclar.
2. Agregue agua potable fría a la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle.
3. Bebe TODO el líquido del recipiente.
4. Debe beber dos recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima 1 hora.

#### DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

#### INSTRUCCIONES DE SUPREP (mañana de)

- 6:00 a.m. - Repita los pasos 1-4 enumerados anteriormente con la botella de 6 onzas restante. Debes beber las 6 onzas en 15 minutos
- Es posible **que NO** tenga nada más para beber después de que se haya acabado la solución de la mañana. Debería haber terminado la solución a más tardar a las 8:00 a.m.
- **No puede comer ni beber nada.**
- Si está tomando medicamentos para la presión arterial, convulsiones, ansiedad o dolor crónico, tómelo según las indicaciones con un pequeño sorbo de agua.
- NO tome pastillas para la diabetes.
- Si está tomando insulina, disminuya su dosis en 1/2 .
- Si experimenta vómitos, comuníquese con el consultorio o con el médico de guardia.
- Si usa inhaladores, llévelos consigo al EndoCentre.

**\*\*Recordatorio\*\*** DEBE tener a alguien que lo lleve a casa, dado que recibirá medicamentos intravenosos que lo harán sentir somnoliento.

**Por favor, llámenos inmediatamente si tiene alguna pregunta o inquietud.**

Suite 180  
Pikesville, MD 21208  
Teléfono: 410-602-7782

Suite A  
Glen Burnie, MD 21061  
Teléfono: 410-863-4899

Suite 104  
Westminster, MD 21157  
Teléfono: 410-876-8332